

## **Informationen zur Ernährungsberatung**

Sie als Mensch mit Ihrem Alltag, Ihren Gewohnheiten und Ihren allfälligen gesundheitlichen Problemen und Zielen stehen bei uns im Mittelpunkt.

Wir analysieren Ihre Situation, vermitteln Ihnen Wissen und erarbeiten wirksame und langfristig durchführbare Lösungen.

Als Ernährungsberaterinnen unterstützen wir Sie persönlich und kompetent auf Ihrem Weg zu einer optimal an Ihre Situation angepassten Ernährung.

### **Angebot**

Präventive Ernährungsberatung

Zum Beispiel: Ausgewogene Ernährung für Kinder, Erwachsene, Seniorinnen/Senioren und Betagte, für Schwangere und stillende Mütter, für Sportlerinnen und Sportler, für Familien, für Rauchende (vor/nach dem Rauchstopp).

Therapeutische Ernährungsberatung

Zum Beispiel: bei Übergewicht/Adipositas, Stoffwechselerkrankungen, Herz-Kreislaufkrankungen, Krankheiten des Verdauungssystems, Kau- und Schluckstörungen, Nierenerkrankungen, Fehl- und Mangelernährungszustände.

### **Team**

Beatrice Schilling und ihr Team sind spezialisiert auf Ernährung bei Verdauungserkrankungen und Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten im Darm (z. B. FODMAPs-Ernährung bei Reizdarm-Syndrom, Fruktose-Intoleranz, Fructose-Malabsorption, Laktoseintoleranz, glutenfreie Ernährung bei Zöliakie oder Glutensensitivität). Aber auch bei den Themen Nahrungsmittel-Allergien, Essverhalten und Essstörungen (Anorexia nervosa, Bulimie, Binge Eating Disorder, ARFID) haben wir einen Schwerpunkt.

Wir arbeiten unabhängig, wissenschaftlich fundiert und bieten weder Produkte noch Blutanalysen an. Bei Bedarf und mit ihrem Einverständnis sprechen wir uns mit den überweisenden Ärztinnen und Ärzten oder anderen Fachpersonen ab.

## Terminvereinbarung

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin in unserer Praxis im Merker-Areal in Baden.

Michèle Anklin arbeitet am Abend und an Samstagen.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, persönlich vorbeizukommen, bieten wir Ihnen das „Online-Coaching“ als Alternative an.



## Kosten

Die therapeutische Ernährungsberatung ist mit einer ärztlichen Überweisung in der obligatorischen Grundversicherung (KGV) eingeschlossen. Die Rechnung wird direkt an Ihre Krankenkasse gestellt. Der Selbstbehalt von 10 % plus die von Ihnen gewählte Franchise werden Ihnen weiterverrechnet.

Bei der präventiven Ernährungsberatung oder Selbstzahlenden: 105 Franken pro Konsultation (ca. 40 Minuten) plus 35 Franken pro angebrochene Viertelstunde. Je nachdem wie Sie versichert sind, übernimmt ihre Krankenkasse einen Teil der Kosten über Ihre Zusatzversicherung.

Versäumte und nicht rechtzeitig entschuldigte Sitzungen verrechnen wir Ihnen direkt mit einer Pauschale von 60 Franken/Termin.