

# Rea Hautle-Kühl

## Aus- und Weiterbildung

- |           |  |
|-----------|--|
| 2008-2012 | Ausbildung zur Ernährungsberaterin SVDE: Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik, Berner Fachhochschule Gesundheit BFH |
| 2015      | CAS Projektmanagement, Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften ZHAW   |
| 2017      | CAS Hochschuldidaktik und E-Learning, Berner Fachhochschule BFH  |

## Tätigkeiten als Ernährungsberaterin

- |             |   |
|-------------|---|
| 2012 - 2016 | Hirslanden Klinik St. Anna, Luzern: Klinische Tätigkeit als Ernährungsberaterin BSc BFH mit Spezialgebieten Adipositas und Bariatrische Operationen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien. |
| 2017 - 2019 | Selbständige Tätigkeit in der Praxis von Beatrice Schilling, Baden. Schwerpunkte: Essverhalten, Gewichtsmanagement, Unterstützung bei Gesundheitsverhaltensveränderungen, Verdauungsbeschwerden.      |
| 2016 - 2023 | Anstellung an der Berner Fachhochschule Gesundheit: Unterrichtstätigkeit, wissenschaftliche und konzeptionelle Arbeiten mit Schwerpunkt Gesundheitsverhaltensveränderungen und Beratungsmethodik      |

## aktuell

- |           |   |
|-----------|---|
| seit 2022 | Selbstständige Tätigkeit in der Praxis von Beatrice Schilling, Baden Schwerpunkte: Essverhalten, Gewichtsmanagement, Unterstützung bei Gesundheitsverhaltensveränderungen, Verdauungsbeschwerden. |
|-----------|---|

## Mitgliedschaften

Berufsverband der ErnährungsberaterInnen SVDE